

# VeranstaltungskALENDER



## Verein WurzelWerkRaum 2025

APRIL	
<b>SA 12. April</b>  9:00 – 18:00	<b><u>Einführungsseminar</u></b> mit Thomas Mühlberger <b>„NEUE MEDIZIN“</b> mit ihren 5 biologischen Naturgesetzen. Die Verantwortung für die eigene Gesundheit selbst in die Hand nehmen, und den Ursachen auf den Grund gehen. <a href="https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/neue-medizin">https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/neue-medizin</a>
<b>SA 26. April</b>  9:00 – 17:00	<b><u>LEBE DEINE GABE</u></b> – mit Petra Maria Glatz Ein Interaktiver Tages –Workshop DU bist ein GESCHENK! Wär unendlich schade das nicht mit der Welt zu teilen! Du findest den Weg, deine wahre Genialität zu entfalten – deine wahre Gabe und deine wahre Größe zu leben – du findest somit dein „Warum“ du hier bist! – und somit was dich wirklich zutiefst erfüllt.
MAI	
<b>FR 16. Mai</b>  18:00 – 20:00	<b><u>BEBO – Beckenboden Kurs</u></b> mit Physiotherapeutin Carina Sterling Unser Beckenboden übernimmt mehr Aufgaben in unserem Körper als wir denken. Bei diesem Kurs treten wir in Verbindung mit unserem Beckenboden und lernen seine verschiedenen Funktionen und Wirkungsbereiche kennen. <a href="https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/beckenboden-kurs-Carina-Sterling">https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/beckenboden-kurs-Carina-Sterling</a>
<b>SA 17. Mai</b>   14:00 – 16:00	<b><u>Märchenerzählerin</u></b> Veronika Grünwald nimmt dich mit, in die Welt der verborgenen Märchen und Geschichten. Wir treffen Eulen mit Hüten, Schnecken die uns den Weg zeigen und viele Freunde mit denen wir Spaß haben. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt Die Veranstaltung findet je nach Wetter draußen in einem wunderschönen Naturplatz statt <a href="https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelkinder-programm/maerchenerzaehlerin-veronika-gruenwald">https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelkinder-programm/maerchenerzaehlerin-veronika-gruenwald</a>
<b>FR 23. Mai</b>  18:00 – 21:00	<b><u>Frauenkreis</u></b> mit Stefanie Sommerauer von Lebensraum Yoga Beim Frauenkreis sprechen wir über das zyklische Sein, machen Rituale und begegnen uns ohne Wertung. Es ist ein geschützter Raum wo wir uns austauschen und Themen besprechen die im Alltag wenig Platz haben. Frauenkreise sind für jede Frau die sich selbst mehr Aufmerksamkeit schenken will und ihre Magie und Medizin leben möchte.
JUNI	
<b>SA 21. JUNI bis SA 28. JUNI</b>  8 Tage lang	<b>„G´ sund Wandern“</b> mit Carina Schwaiger 7 Tage Natur, Lebensräume und Lebensformen bewandern und erforschen.- Ein Zusammenspiel zwischen herausfordernden An- und Abstiegen, Erholungsphasen, sowie abwechslungsreiche Unterkünfte, von Wellnesshotels, Pensionen, uralten Hütten und Alpin Hütte. <a href="https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/gesund-wandern/">https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/gesund-wandern/</a>
Juli	
<b>DI 22. JULI</b>   9:30 – 16:00	<b><u>Löckersee mit den WurzelKindern</u></b> Auffahrt mit dem Almshuttle zu den historischen Schleifsteinbrüchen, wo die Geschichte der Steinhauer erzählt wird – Wanderung durchs einzigartige Naturschutzgebiet und Deckenhochmoor Löckenmoos mit dem Moorage – Karsthöhle Wildfrauenloch. <b>Dauer 9:30 bis 16:00, Gehzeit ca. 2,5 h.</b>

<b>AUGUST</b>	
<b>DI 05.AUGUST</b>  9:30 – 16:00	<b><u>Löckersee mit den WurzelKindern</u></b> Auffahrt mit dem Almshuttle zu den historischen Schleifsteinbrüchen, wo die Geschichte der Steinhauer erzählt wird – Wanderung durchs einzigartige Naturschutzgebiet und Deckenhochmoor Löckenmoos mit dem Moorauge – Karsthöhle Wildfrauenloch. <b>Dauer 9:30 bis 16:00, Gehzeit ca. 2,5 h.</b>
<b>SA 30 AUG bis SA 6. SEPT</b>  8 Tage lang	<b><u>„G’sund Wandern“</u></b> mit Carmen Tschuschnigg 7 Tage Natur, Lebensräume und Lebensformen bewandern und erforschen. Ein Zusammenspiel zwischen herausfordernden An- und Abstiegen, Erholungsphasen, sowie abwechslungsreiche Unterkünfte, von Wellnesshotels, Pensionen, urigen Hütten und Alpin Hütte. <a href="https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/gesund-wandern/">https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/gesund-wandern/</a>
<b>SEPTEMBER</b>	
<b>SA 27. SEPT bis SO 28. SEPT</b>  Für die ganze Familie	<b><u>Stuhlalm wandern</u></b> Mit der Gosaukambahn auf die Zwieselalm und von dort weiter bis zur Stuhlalm. Hier machen wir uns einen gemütlichen Abend. Am nächsten Tag, für die Motivierten –Aufstieg auf den Angerstein. Anschließend, Abstieg nach Annaberg zum Parkplatz Ebnerlehen und mit dem Taxi retour zum Gosausee. - <i>Begrenzte Teilnehmeranzahl</i>
<b>OKTOBER</b>	
<b>SA 4. OKTOBER</b>  13:30 – 18:00	<b><u>Pilzwanderung</u></b> – mit Mag. Wilfried Bedek 3 Stunden streichen wir gemeinsam durch den Wald um Pilze zu bestimmen und zu ernten. Anschließend verkochen wir unseren Fund und kreieren uns ein leckeres Gericht. <a href="https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/pilz-wanderung">https://www.wurzelwerkraum.at/wurzelerlebnis/pilz-wanderung</a>
<b>SA 18. OKTOBER</b>  10:00 – 16:00	<b><u>FRAUENKRÄUTER</u></b> – mit Carina Sterling und Carina Schwaiger Kräuterwanderung durch Wiesen und Wälder . Anschließend gemeinsames Verarbeiten und Praxis.
<b>NOVEMBER</b>	
<b>DI 4. NOVEMBER</b>  18:00 – 21:00	<b><u>Räucherworkshop</u></b> – mit Naturgeistin Stefanie Sommerauer Für die Rauhächte. Mit wertvollen Pflanzen, Wurzeln Rinden und Co, mischen wir zu einem wundervollen Räucherwerk, dass man dann in den Rauhächten verwendet!
<b>DEZEMBER</b>	
<b>SA 13. DEZEMBER</b>  16:30 – open end	<b><u>Lichterwanderung</u></b> Im letzten Monat des Jahres entzünden wir unsere Fackeln und Laternen und wandern gemeinsam durch Wald und Wiesen. Anschließend genießen wir eine warme Suppe am Lagerfeuer.

ANMELDUNG und INFO zu den Veranstaltungen erhältst du auf der Homepage

[www.wurzelwerkraum.at](http://www.wurzelwerkraum.at)

oder telefonisch bei Carina Schwaiger 0660/ 67 30 320

**„WIR fangen JETZT an,**

**JEDER ist WICHTIG,**

**weil JEDER was KANN.“**